

Habla con un  
consejero ahora.

Llama al **1-800-985-6763** a cualquier hora.

Para inglés, llama al **1-800-772-1115**.

Para aprender más sobre  
los programas de Open  
Adoption & Family  
Services, visite nuestro sitio  
web mediante el código de  
escaneo a la derecha.



[http://www.openadopt.org/pregnancy-counseling/  
explorando-sus-opciones-de-embarazo](http://www.openadopt.org/pregnancy-counseling/explorando-sus-opciones-de-embarazo)



Explora tus  
opciones de embarazo.



Tienes opciones. Te escucharemos  
y te apoyaremos en tu decisión.

Para hablar con un consejero confidencial ahora:  
llama al **1-800-985-6763** a cualquier hora.

Puedes tomar una decisión que  
refleja tus valores y creencias.

Nuestros consejeros  
te ayudarán a  
explorar tus opciones:

- La crianza
- El aborto
- La adopción



*“Me siento en paz sabiendo que durante mi embarazo  
consideré todas mis opciones con alguien que  
me escuchó y confió en mi habilidad de tomar  
mis propias decisiones.”*  
– Una cliente de OA&FS



Estamos aquí para apoyarte  
y proveerte información  
de manera imparcial para  
que puedas tomar  
**la mejor decisión para tí.**

- ¿Cuánto sabes acerca de cada opción?
- ¿Acerca de cuál opción te gustaría tener más información?
- ¿Quién te puede apoyar mientras consideras tus opciones?
- ¿Cómo te sientes sobre este embarazo y qué quieres para tí y tu familia?



# ¿Cómo funciona el proceso de adopción en OA&FS?

## Si te decides por la adopción te ayudaremos a crear el mejor plan para tí y para tu bebé.

Tú elegirás la familia adoptiva después de leer un estudio que describe en forma detallada su estilo de vida, sus valores y creencias, su relación matrimonial, y sus razones por querer ser padres adoptivos. También podrás revisar su perfil, que incluye fotos, videos y autobiografías.

- Tu hijo será criado sabiendo quién eres y que lo amas.

- Todos nuestros servicios son gratuitos para tí.
- Te proveeremos apoyo, consejería y asesoramiento relacionado con la adopción por toda la vida. También ofrecemos los mismos servicios para el padre de nacimiento, abuelos y otros familiares.
- Serás una parte importante de nuestra comunidad adoptiva, que está llena de oportunidades para conectarse con otras madres biológicas a través de retiros, talleres y eventos sociales.
- Tú determinarás el nivel de contacto que te gustaría tener con la familia adoptiva. Si quieres, puedes conocerlos y formar una relación amistosa y afectuosa con la familia. Nosotros estaremos presentes para ayudarles a sentirse cómodos mientras empiezan a conocerse. Tú y los padres adoptivos pueden crear un contrato legal para asegurar la continuidad de las visitas a futuro. Qualquier familia adoptiva que elijas de nuestra agencia estará feliz de tener una relación de por vida contigo y con tu familia.



## ¿Cómo me puede ayudar un consejero o un asesor psicológico?

En OA&FS ofrecemos asesoría confidencial para que tengas un lugar seguro donde explorar todas tus opciones. Puedes venir tantas veces como quieras, sin costo alguno para tí. Estamos aquí para proveerte la información que necesites para tomar la mejor decision para tí. Es de nuestro agrado ofrecerte compasión, comprensión y aceptación. Lo que nos distingue de otras agencias de adopción es que estamos aquí para apoyarte independiente de la decision que tomes. Somos una agencia sin fines de lucro y sin asociaciones religiosas, y siempre te trataremos con dignidad y respeto. Si te gustaría hablar en persona con un consejero, tenemos oficinas en las ciudades de Portland, Eugene y Seattle. Nuestros consejeros también pueden viajar dentro de los estados de Oregon y Washington para encontrarse contigo.



Clara con sus padres adoptivos Susan y Erik.



Claire, adoptada mediante OA&FS, con su madre biológica, Bethany.